

## WEEKLY REPORT

## SAGA YAMATO ROTARY CLUB

国際ロータリー第2740地区 第1グループ

## 第1045回例会

2015～2016 年度国際ロータリーのテーマ



世界へのプレゼントになろう

RI 会長

K. R. ラビンドラン(COLOMBO RC)

第2740地区ガバナー

宮崎清彰(諫早北 RC)

## プログラム

2016年4月19日(火)

- ① 開会点鐘
- ② 開会の辞
- ③ ロータリーソング  
「それこそロータリー」
- ④ 四つのテスト
- ⑤ 来訪者紹介
- ⑥ 会長の時間  
会 食
- ⑦ 幹事報告
- ⑧ 委員会報告
- ⑨ ショートスピーチ
- ⑩ ロータリーの友の時間
- ⑪ 出席報告、ニコニコBOX 報告
- ⑫ 閉会点鐘

MEMO

※次回例会

4月26日(火) 18:30～ 旭屋

創 立 1994/2/22  
 例会日 毎週火曜日 12:30～13:30  
 会場 ホテル龍登園 0952-62-3111  
 第4火曜日 18:30～19:30  
 会場 炭火焼丸美屋 0952-20-7770

会 長 古藤俊隆 幹 事 古賀くみ子  
 会報委員 於保静枝 福島隆暢  
 事 務 局 佐賀市大和町大字東山田 1857-13  
 TEL・FAX 0952-37-9180  
 E-mail yrc2740@gmail.com

## 会長の時間

古藤会長

3月29日

今日は、サッカーワールドカップ 2010 年南アフリカ大会と、2014 年ブラジル大会で、キャプテンを務めた長谷部誠さんの言葉を紹介しします。長谷部さんの本の「心を整える」に書いています。ベストセラーになったので、読んでおられるかも知れませんが。僕は試合後に「ツイていたね」とか、「運がよかったね」と言われるのが嫌いだ。「ギリギリのところまで運が見方をしてくれるのは、ただ運が良かった訳ではなく、それにふさわしい準備を僕がしていたはずだから」だと言うのです。一見、ちょっと傲慢にも聞こえるせりふですが、こんなことも言っています。「逆に、『運が悪かったとも』思わない。結果が悪かった時には、『運』を味方につける努力が足りなかったと思っている」さすがに、トップアスリートは、物の考え方が違いますね。よく『運がよくなる〇〇』なんていうタイトルの本がよく出ています。ほんのちょっとした日常生活の習慣や口癖を変えるだけで、運を引き寄せられる、そんな簡単なことで成功できるなら有り難いです。でも、長谷部選手は、最初の心構えが違います。まず、努力が大切というのです。アルゼンチンの人たちは、「運を女性のように口説きなさい」と言うらしいです。何も努力をしないで、振り向いてくれる女性はいないでしょう、などと興味深い例で説明しています。努力をしないで、運だけ欲しがると人には、幸運の女神は微笑まないという事でしょう。これから、サッカーを見る目が変わるかもしれませんね。

4月12日

今日は、スイッチOTC薬について話をします。私も平成 28 年度の税制改正で、取り上げられるまで名前も知りませんでした。平成 29 年から適用になりますが、スイッチOTC医薬費の所得控除が創設されることになりました。これまでは、医師の判断でしか使用できなかった医薬品を、薬局で買えるようになったのが、スイッチOTC薬です。OTCとは「Over The Counter」の略で、薬局のカウンターで購入できる医薬品と言う意味です。よって、病院で処方箋を受けなければ入手できなかった薬が、薬局で入手できる**要指導医薬品**と**一般用医薬品**に転換（スイッチ）されたものを言います。1年間で、自己または自己と生計を一にする配偶者その他親族が購入したスイッチOTC医薬品の合計額が、**1万2千**

円を超える場合、**8万8千円**を限度に総所得金額から控除することができる制度です。適用期限は、29年1月1日から33年12月31日まで購入した薬が対象になります。適切な健康管理のもとで医療用医薬品からの代替を進める観点から、対象は検診、予防接種など、「一定の取り組み」を行う個人としている。具体的に「一定の取り組み」とは、①特定健康診査②予防接種③定期健康診断④健康診査⑤がん検診。なお、スイッチOTC薬の所得控除と、現行の医療費控除の両方を適用することはできません。正しく使用しないと副作用などが起きることもありますから、薬剤師に相談して使用するようにしましょう。

## 要指導医薬品

- ・コンタック鼻炎Z（鼻炎薬）
- ・エバデールT（中性脂肪異常改善薬）
- ・ルミフェン（解熱鎮痛剤）

## 一般用医薬品

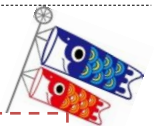
- ・ガスター10（胃腸薬）
- ・アレグラFX（鼻炎薬）
- ・ロキソニン（解熱鎮痛剤）
- ・ダマリンL（水虫薬）
- ・ストナ去たんカプセル（鎮咳去たん薬）
- ・アレジオン10（鼻炎薬）
- ・フェイタス（外用鎮痛・消炎薬）
- ・ローカスタEX（血清高コレステロール改善薬）

## 来訪者紹介

圓佛 洋右 様（大牟田RC）

## 出席報告

3月29日/マークアップなし	25名中18名（免除0名）	72.00%
4月05日/マークアップなし	25名中19名（免除0名）	76.00%
4月12日/マークアップなし	25名中15名（免除0名）	60.00%



## IM（イターティミツク）登録料

IMは全員登録でしたので、4月の会費と共に負担金及び懇親会会費を徴収させていただきます。

欠席者＝負担金 3,000円

参加者＝負担金 3,000円＋懇親会費 2,000円