

WEEKLY REPORT

SAGA YAMATO ROTARY CLUB

国際ロータリー第2740地区 第1グループ

第1071回例会

2016～2017 年度国際ロータリーのテーマ



RI 会長

ジョン F ・ジャーム(CHATTNOOGA-RC)
第2740地区ガバナー
崎永 剛 (長崎北 RC)

プログラム

2016年11月8日(火)

- ① 開会点鐘
- ② 開会の辞
- ③ ロータリーソング
「我等の生業」
- ④ 四つのテスト
- ⑤ 来訪者紹介
- ⑥ 会長の時間
会 食
- ⑦ 幹事報告
- ⑧ 外部卓話
招聘講師 永尾竹則 様 (R 財団地区委員)
- ⑨ 出席報告、ニコニコBOX 報告
- ⑩ 閉会点鐘

MEMO

※次回例会

11月15日(火)

12:30～ 龍登園

創 立 1994/2/22
例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
会場 ホテル龍登園 0952-62-3111
第4火曜日 18:30～19:30
会場 炭火焼丸美屋 0952-20-7770

会 長 浦川容伸 幹 事 松永光司
会報委員 川浪正大 古藤俊隆
事 務 局 佐賀市大和町大字東山田 1857-13
TEL・FAX 0952-37-9180
E-mail yamatorc358@juno.ocn.ne.jp

会長の時間

浦川会長

11月に入り急に寒くなってきました。今朝も7時から熊本益城町へ行ってきました。震災から半年経ちますが、道路もまだ波打っている状態で、いたるところで解体作業が行われています。屋根の修理だけみてもまだ2割程度です。今日の作業は、ご高齢で一人暮らしの女性宅の補修工事でしたが「遠方から、ありがとうございます」と感謝の言葉をかけていただき嬉しくなり、やれるだけ頑張っていこうという気持ちになりました。それと「佐賀はバルーン大会で賑わっているでしょう」と言われ、佐賀の認知度が上がっていることで更に嬉しくなりました。

ます。ばい菌は悪いと考えるが、私たちの体はばい菌だらけです、母の胎内にいる間だけ無菌ですが産道を通る時から感染しはじめます。ばい菌が減ってくると逆に病気になります。大腸菌は悪いばかりでなくばい菌と共存しています。

テレビでも放映されていましたが、大腸をきれいにした状態で健康な人の便を移植（一親等間）して病気を治す方法が始まっています。

明治40年頃すでにヨーグルトが不老長寿の食べ物だと言われていました。乳酸菌や納豆菌は重要な働きをしますので毎日毎日補う事が大事。

抗生物質の必要以上の摂取、サプリメントは弊害も多いので注意してください。

来訪者紹介

圓佛 洋右 様 (大牟田RC)
富崎 一巳 様 (佐賀北RC)

幹事報告

1. アトランタ国際大会案内 (6/5 ~6/12)

出席報告

10月18日/メイクアップ1名
27名中19名 (免除0名) 70.37%
10月25日/メイクアップなし
27名中21名 (免除0名) 77.77%
11月01日/メイクアップ1名
27名中17名 (免除0名) 62.96%

会員卓話

「腸内細菌叢 (腸内フローラ)」 中西弘 君

大腸菌は悪いとばかり思われていますが、はたしてそうでしょうか？ 大腸菌は1719年・江戸時代にはすでに分かっていました。大腸菌には善玉と悪玉があります。最近カプセル内視鏡の進歩で、小腸の事もですが、今までに考えていた以上に腸内細菌は大事な事が分かってきました。糞便1gあたりには、10億個から1,000億個（どうやって調べたんでしょうね？）もの腸内細菌が存在し、その種類は乳酸菌をはじめとして100種類以上と言われています。腸内細菌の働きには、消化・吸収・代謝、免疫力の活性、糖代謝脂質代謝、有害・発ガン物質の分解排泄、酵素活性等があり

お知らせ

アジアジュニア グラスコートテニス

チャンピオンシップ イン佐賀

11月19日(土)~26日(土)
グラスコート佐賀TC

富士しゃくばげ湖 ハーフマラソン

11月20日(日)
9:00 開会式
北山小中校前(スタート・ゴール)



行事予定

月日	行事	会場
11月15日(火)	1072回(昼)例会	龍登園
11月22日(火)	1073回(昼)例会	龍登園
11月27日(火)	休会	...
12月06日(火)	1074回(昼)例会	龍登園
12月13日(火)	1075回(昼)例会	龍登園
12月22日(木)	クリスマス会	龍登園
12月27日(火)	休会	...