

WEEKLY REPORT

SAGA YAMATO ROTARY CLUB

国際ロータリー第2740地区 第1グループ

第1062回例会

2016～2017 年度国際ロータリーのテーマ



RI 会長

ジョン F ・ジャーム(CHATTNOOGA-RC)
第2740地区ガバナー
崎永 剛 (長崎北 RC)

プログラム

2016年8月30日 (火)

- ① 開会点鐘
- ② 開会の辞
- ③ ロータリーソング
「我等の生業」
- ④ 四つのテスト
- ⑤ 来訪者紹介
- ⑥ 会長の時間
会 食
- ⑦ 幹事報告
- ⑧ 外部卓話
浅川達夫 様 (合同会社佐賀 SBC)
- ⑨ 出席報告、ニコニコ BOX 報告
- ⑩ 閉会点鐘

MEMO

※次回例会

9月13日(火)

12:30～ 龍登園

創 立 1994/2/22
例会日 毎週火曜日 12:30～13:30
会場 ホテル龍登園 0952-62-3111
第4火曜日 18:30～19:30
会場 炭火焼丸美屋 0952-20-7770

会 長 浦川容伸 幹 事 松永光司
会報委員 川浪正大 古藤俊隆
事 務 局 佐賀市大和町大字東山田 1857-13
TEL・FAX 0952-37-9180
E-mail yamatorc358@juno.ocn.ne.jp

会長の時間

浦川会長

今年は、例年になく猛暑が続いています。熊本震災の復興支援に向かっていて到着直前で2 tトラックのタイヤがバーストし壊れてしまいました。同じようなことが続き点検と用心に越したことはないなあと痛感しました。

来訪者紹介

岩田 健太 様 (大塚製薬)
 圓佛 洋右 様 (大牟田 RC)

幹事報告

1. 社会奉仕セミナー
 9月24日(土) 13:30 開会
 東彼杵町総合会館
 (浦川会長 於保君)
2. 職業奉仕セミナー
 9月3日(土) 14:00 開会
 東彼杵町総合会館文化ホール
 (吉村君)
3. ガバナーエレクト事務所開設
 松尾天神ビル (10月1日より)

出席報告

8月05日/マークアップ1名
 27名中19名 (免除0名) 70.37%

8月09日/マークアップ2名
 27名中17名 (免除0名) 62.96%

8月23日/マークアップ1名
 27名中19名 (免除0名) 70.37%

行事予定

| 月 日 | 行 事 | 会 場 |
|-----------|----------|-----|
| 9月06日(火) | 休 会 | ・・・ |
| 9月13日(火) | 1063 回例会 | 龍登園 |
| 9月20日(火) | クラブ協議会 | 龍登園 |
| 9月27日(火) | 1065 回例会 | 未 定 |
| 10月04日(火) | ガバナー公式訪問 | 龍登園 |
| 10月11日(火) | 1066 回例会 | 龍登園 |
| 10月18日(火) | 1066 回例会 | 龍登園 |
| 10月25日(火) | 1066 回例会 | 未 定 |

外部卓話



『熱中症から体を守ろう』

岩田健太 様 (大塚製薬)

毎年、熱中症で約4.5万人が救急車で搬送される。佐賀県では465人、全国の人口の割合でいうと毎年ワースト10に入っていて、シニアが多い。その理由は

①若い頃より体内水分量が減っている。脱水状態。
 ②喉の渇きを感じにくい。暑いと感じる感覚が弱くなり体温の調節がうまくいかない。
 ④夜中のトイレを気にして水分の摂取を控えてしまい、寝ている間にたくさんの汗をかき水分が蒸発している。

⑤食欲の低下。一日にとる食事で必要量の約半分の水分を補給している。歳を重ねて食事の量が減ると水分量も落ちる。

熱中症対策として、シニアは特に喉が渇く前の水分補給 『1日8回の水分補給』

※定時の水分補給＝起床時、10時、13時、17時
 入浴の前後、夕食後、寝る前

症状＝(軽)立ちくらみ、足がつる (中)頭痛、吐き気、力が入らない (重)意識が無い、応答がおかしい、真直ぐ歩けない。

症状の軽い時は、涼しいところで水分(電解質を含む)塩分補給。

至急医療機関へ＝・意識が無い ・受け答えが正常ではない ・ベットボトルが開けられない ・水分が口からこぼれる ・水分が自力で飲めない ・休息しても症状が良くならない時

ニコニコBOX報告

| 8月23日 | |
|--------------------|---|
| 圓佛 洋右 様 浦川 容伸 君 | お世話になります 暑い日が続きます 体調管理に気を付けて下さい |
| 古賀くみ子 君 古藤 俊隆 君 | 夏の商戦を無事終わりました キツカッ! 多くの感動があったオリンピックが終わりました |
| 堤 和之 君 | 〃 |
| 福島 隆暢 君 | 〃 |
| 川浪 正大 君 | 今日も暑いですね |
| 藤崎 利成 君 | 〃 |
| 計 8.000 | |