

## WEEKLY REPORT

## SAGA YAMATO ROTARY CLUB

国際ロータリー第2740地区 第1グループ

## 第1163回例会

2018～2019 年度国際ロータリーのテーマ



RI 会長

バリー・ラシン(East Nassau RC/ハマ)

第2740地区ガバナー

福田 金治 (佐世保 RC)

## プログラム

2018年12月4日(火)

- ① 開会点鐘
- ② 開会の辞
- ③ 国歌並びにロータリーソング  
「奉仕の理想」
- ④ 四つのテスト
- ⑤ 来訪者紹介
- ⑥ 幹事報告
- ⑦ 出席報告、ニコニコBOX 報告  
会 食
- ⑧ 外部卓話  
藤本竜太 様  
(SMBC 日興証券佐賀支店  
2640 地区 Eクラブ サンライズ・ジャパン RC)
- ⑨ 閉会点鐘

MEMO

※次回例会

12月11日(火) 龍登園

創 立 1994/2/22  
 例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 会場 ホテル龍登園 0952-62-3111  
 第4火曜日 18:30~19:30  
 会場 炭火焼丸美屋 0952-20-7770

会 長 松永光司 幹 事 牧瀬正和  
 プログラム委員 古藤俊隆 川浪正大  
 事務局 佐賀市大和町大字東山田 1857-13  
 TEL・FAX 0952-37-9180  
 E-mail yamatorc358@juno.ocn.ne.jp

## 来訪者紹介

招聘講師

中尾朱実 様 (佐賀アロマセラピーサロンViss)

## 出席報告

11月06日／メイクアップ8名		
26名中19名 (免除0名)	73.07%	
11月13日／メイクアップ3名		
26名中20名 (免除0名)	76.92%	
11月20日／メイクアップ1名		
26名中12名 (免除0名)	46.15%	

## 外部卓話

中尾朱実 様



1998年に「佐賀“ビックフット”」を起ち上げました。病気や自殺、災害で親を亡くし生活が厳しく追い詰められ、進学もままならない遺児たちがいます。社会からの孤独感から苛まれ見えない心の傷と戦う彼らの心の光になれたらと願い、あしなが育英会の子供たちの居場所作りの活動をしています。

長年、九電工佐賀支店に勤務しておりました。1977年に九電工初の女性技術職の社員として九州で2名採用されました。普通高校出身でしたので、色々な資格を取り2000年頃には、男性と同じ内容の仕事をこなしていました。長年技術職でしたが退職するまでの5年間は、広報企画課にいてやりがいを感じていましたが、2005年にアロマセラピーと出会い、この仕事を一生の仕事にしようと思い2006年7月末に九電工を退社しました。病気をしないための予防にアロマを使う。私達は、仕事環境や生活環境、その中での複雑な人間関係などで、さまざまなストレスを感じていると思います。ストレスを上手にコントロールするために、日常生活リズムを整える努力が必要なのはもちろんですが、それを自分のペースでコントロールするための潤滑油として、考えられているのが、アロマセラピーです。人間の臭覚は脳の感情中枢との結びつきがもっとも強いと言われ、香りが心と身体にプラスに働くとも言われています。匂いは、記憶や感情、喚起、情緒等の感情中枢に伝えられるのです。アロマセラピーとは、植物の持つ香りのエキスを健康管理に役立てようというものです。ハーブや樹木などの薬用植物や果実などから抽出した香りの成分、

エッセンシャルオイル（精油）を用い、人間が本来持っている自然治癒力を高めることを目的としています。佐賀では庭にローズアリーやミントを植えている家が多いようです。自分の好きなリラックスできる香りを知って活用されたら良いと思います。



**クリスマスパーティー**

**日時 12月21日(金) 18:30～**

**場所 龍登園 8F**

会員は、3000円以上のオークション用の品物を1個お持ち寄りください。



**社会奉仕活動／植樹**  
**そよかぜ館**  
**2019年1月30日(水)**  
 11時頃から予定

## 行事予定

月日	行事	会場
12月04日(火)	外部卓話	龍登園
12月11日(火)	1164回例会	龍登園
12月18日(火)	振替休会	・・・
12月21日(金)	クリスマス会	龍登園
12月25日(火)	休会	・・・
<b>2019年</b>		
1月01日(火)	休会	・・・
1月08日(火)	1166回例会	龍登園
1月15日(火)	新年会	杉乃家
1月22日(火)	1168回例会	龍登園
1月30日(水)	植樹	そよかぜ館